

Wir bemühen uns, den Einstieg in die Gruppe so leicht und einfach wie möglich zu gestalten. Dazu bieten wir zweimal im Monat ein Erstgespräch für Interessierte an. Die Gespräche finden im Wechsel, entweder im [Rubicon-Beratungszentrum](#) oder [online](#), statt.

Ein erfahrenes Gruppenmitglied wird für dich und deine Fragen da sein. Nach dem Gespräch kannst du an dem anschließenden Gruppenabend teilnehmen.

Die nächsten Termine für das Erstgespräch:

- [Donnerstag, 2. Dezember 2021, um 18:45 Uhr \(im Rubicon\)](#)
- [Donnerstag, 16. Dezember 2021, um 18:45 Uhr \(online\)](#)

Wenn du daran teilnehmen möchtest, kannst du uns entweder eine E-Mail schreiben an

[kontakt@psychart.de](mailto:kontakt@psychart.de)

oder das folgende Formular nutzen:

---

[Anmeldung zum Erstgespräch:](#)

---